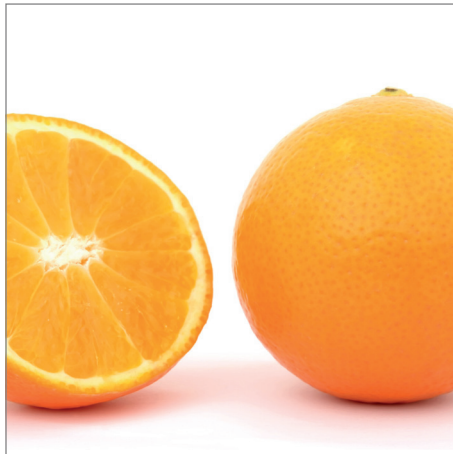


ZUTATEN

180 g Babyspinat
½ rote Zwiebel, fein gewürfelt
1 Orange, filetiert
2 EL geröstete Pinienkerne
2 EL Orangensaft
2 EL Weißweinessig
2 EL Olivenöl
2 EL Honig
2 EL Dijonsenf
1 EL Koriander, gehackt

ZUBEREITUNG

Für das Dressing je 2 EL Orangensaft, Weißweinessig, Olivenöl, Honig und Dijonsenf mixen. Den Babyspinat, die Orangenfilets, die Zwiebel, die Pinienkerne und den Koriander mit dem Dressing mischen und den Salat mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Vitamin C & E, Carotinoide, Beta-Carotin



Eine Rezeptempfehlung von
CHARMANT
für die Gesundheit deiner Augen